



2025. DECEMBER | 4. SZÁM

SZILÁGYI HÍR HARANG

PÜSPÖKSZILÁGY HIVATALOS NEGYEDÉVES LAPJA



BESZÁMOLÓK | ÉRDEKESSÉGEK | LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK



KEDVES OLVASÓINK!

Ahogy elérkezünk az év utolsó hónapjaihoz, egy újabb fejezetet zárunk le közösségünk történetében. Az előttünk álló ünnepek alkalmat adnak arra, hogy megálljunk egy pillanatra, és visszatekintsünk az elmúlt év eseményeire.

Ebben az évben is számos fontos mérföldkövet értünk el, mind a falunk fejlődésében, mind a közösségünk erősítésében. Az új kezdeményezések, a közös munkák, és a hagyományos események mind hozzájárultak ahhoz, hogy falu közössége még szorosabbá váljon. Ahogy az új év küszöbén állunk, ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a legfontosabb kincseink a közösségben rejlenek: a család, a barátok és a szomszédok támogatása, amelyek mindennél értékesebbek.

Kívánunk mindenkinek békés, boldog és sikeres új évet! Töltsük el az ünnepeket szeretetben, harmóniában, és tekintsünk előre bizakodva, hogy a következő év új lehetőségeket és közös örömeit tartogat számunkra.

Püspökszilágy Község Önkormányzata



www.puspokszilagy.hu

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

TARTALÉKLISTÁN A PÜSPÖKSZILÁGYI FELELŐS ÁLLATTARTÁS PÁLYÁZAT

Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Püspökszilágy Község Önkormányzatának Magyar Falu Program keretében meghirdetett Felelős állattartás elősegítése című, MFP-FAE/2025 kódszámú pályázati felhívásra benyújtott pályázata forráshiány miatt tartaléklístára került.

A fejleményekről és az esetleges pozitív elbírálásról önkormányzatunk haladéktalanul tájékoztatja a lakosságot.

Köszönjük megértésüket!



TÁJÉKOZTATÓ A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS VÁLTOZÁSÁIRÓL | 2026. JANUÁR 1-TŐL

Püspökszilágy Község Önkormányzata ezúton tájékoztatja a lakosságot, hogy a szociális étkeztetés díjai és jogosultsági feltételei 2026. január 1. napjától a 4/2017. (V. 4.) önkormányzati rendelet alapján az alábbiak szerint módosulnak.

Étkezési díjak 2026. január 1-től

Kérelmező havi jövedelme	Étkezési díj / nap
0 – 99.750 Ft	0 Ft (ingyenes)
99.751 – 213.750 Ft	700 Ft
213.750 Ft felett	1.400 Ft

Ki jogosult szociális étkeztetésre?

- 65 év felettiek
- Egészségi állapotuk miatt nem képesek önmaguk ellátására (házi- vagy szakorvosi igazolással)
- Fogytékosság, pszichiátriai betegség vagy szenvedélybetegség miatt részben önellátásra képesek, családgondozói javaslatl
- Hajléktalan személyek

Rendkívüli élethelyzet esetén

Ha a kérelmező nem felel meg a fenti feltételeknek, de váratlan esemény miatt átmenetileg hátrányos helyzetbe kerül, a Polgármester vagy a jegyző – külön eljárás keretében – biztosíthatja számára az ellátást.

További információ

Kérelem benyújtható a Penci Közös Önkormányzati Hivatal Püspökszilágyi Kirendeltségén. Kérdés esetén forduljanak bizalommal a Hivatal munkatársaihoz.

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETŐ	1.	ÉRDEKESSÉGEK	9-12.
LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK	2.	EGYHÁZI HÍREK ÉS BESZÁMOLÓK	14-15.
BESZÁMOLÓK	3-8.	LIFE LOGOS 4 WATERS	17.

BESZÁMOLÓK

Ahogy az év utolsó napjaihoz érkezünk, különös érzés visszatekinteni arra, milyen gyorsan elröppent ez az esztendő. Szinte hihetetlen, hogy már egy éve kezdtük meg az újság újra indításának háttér munkáit, és mára ismét együtt olvashatjuk közösségünk friss híreit.

Összeállítottam egy rövid visszatekintést az idei esztendő fontosabb eseményeiről, amelyek községünk életét formálták. Hálásan köszönöm a rendezvényeken tanúsított lelkes részvételt: a nagy érdeklődés megerősítette, hogy ezeknek az alkalmaknak valóban helyük és értékük van. Bízom benne, hogy a következő évben is hasonló lendülettel és örömmel találkozunk majd a közösségi eseményeken. Az év hátralévő részére és a közelgő karácsonyi ünnepekre kívánok mindenkinek áldott, békés, szeretetteljes pillanatokat, az új esztendőhöz pedig sok erőt, kitartást és mindennek felett jó egészséget.

Berkóné Verbóczki Ivett

SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL – HARMINC ÉV UTÁN ÚJRA EGYÜTT A FALU | 2025. SZEPTEMBER 27.

Szeptember 27-én különleges napra ébredt a falu: harminc év elteltével ismét megrendezésre került a szüreti felvonulás és az azt követő bál. A közösség már hetek óta izgatottan készült az eseményre, hiszen sokak számára életre szóló élmény volt újra átélni ezt a hagyományt, másoknak pedig először adatott meg, hogy részesei legyenek.

zsika, a díszes népviseletek és a jókedvű csapat felejthetetlen látványt nyújtott mindenkinek, aki csak kilépett a háza elé.



Az előkészületek egy közös megbeszéléssel kezdődtek, ahol pontosítottuk a részleteket, meghatároztuk a menet útvonalát, egyeztettük a kezdést, megterveztük a dekorációkat, és természetesen felpróbáltuk a helyi népviseleteket is. Már ekkor érezhető volt: a falu minden tagja szívvel-lélekkel állt a hagyomány újjáélesztése mögött. Szeptember 26-án a főzéshez készítettük elő az alapanyagokat, valamint feldíszítettük a termet, amely este a bál helyszínéül szolgált. A munkálatokban fiatalok és idősek egyaránt részt vettek, igazi közösségi összefogás formálódott. A felvonuláson közel 80–100 fő vett részt a faluból és a környező településekről. A menet szinte az összes utcát bejárta, és a tánc végigkísérte az utat – míg végül már alig maradt talp a cipők sarkán. A vidám mu-

Külön köszönet illeti a bírópárt, Bátyiné Kelemen Barbarát és Bátyi Róbertet, akik tisztességgel és odaadással látták el nemes feladatukat, valamint családjukat a szívélyes vendéglátásért. Hálás köszönet jár Marsi Zsoltnak és Horváth Lászlónak, akik főzőtudományukkal elkészítették a mennyei gulyáslevest, és mindenkit levettek a lábáról. Köszönjük az asszonyoknak a rengeteg süteményt, amellyel hozzájárultak az esemény sikeréhez, továbbá Tajthy Gabriellának és Könczöl Imrének a kenyér- és kalácsfelajánlásokat, valamint Misnyovszki Milánnak a szőlő nedűjét.



Végül, de nem utolsósorban hálás köszönet mindenkinek, aki támogatta és részt vett az eseményen, de leginkább a falu lakóinak, akik szeretettel készültek, és izgatottan várták a napot. A szüreti ünneplést egy hajnalig tartó, felejthetetlen mulatság zárta, amely méltó megkoronázása volt ennek a történelmi jelentőségű, szívemelengető közösségi eseménynek. Reméljük, nem kell újabb harminc évet várnunk a következőre!

KALANDOZÁS PÜSPÖKSZILÁGYON, PREMIER ÉS AZ ELSŐ BARTERPIAC | 2025. OKTÓBER 10.

Október 10-én a Kalandozás Püspökszilágyon című film premier vetítése után a Jövőnk Kertje mentoráltjai megrendezték első Barterpiacukat, ahol a csere, a közösség és a természet szeretete került a középpontba.

A barterpiac lényege, hogy pénz helyett terméket cserélünk termékre, így mindenki azzal gazdagodik, ami másnak érték, és közben erősödik a közösségi összefogás is.

A kosarakban igazi kincsek sorakoztak:

- vetőmagok a jövő évi kertészkedéshez,
- friss zöldségek: paradicsom, paprika (erős, chilis és csemege), zellerszár, zellergyökér, rebarbara, körte, szőlő,
- házi szörpök (málna, levendula, citromfű, feketeribizli),
- lekvárok cukrosan és cukormentesen,
- paprikakrémek, sült paradicsomszós,
- gyalult tök, sütőtök, szárított feketeribizli teának,
- levendula aromavíz, levendulaolaj, kakukkfű-oldat és még sok-sok finomság.

Minden mentorált igényes, házi és szeretettel készült portékával érkezett, így nem csoda, hogy mindenki tele kosarakkal és mosollyal tért haza. Ez volt az első barterpiacunk, és már most izgatottan várjuk a következőt!



ÚJ FÜGGÖNNYEL GAZDAGODOTT AZ ORVOSI - ÉS A VÉDŐNŐI RENDELŐ

November 26-án Tóth Ferenc segítségével felkerültek a rendelőbe az új karnisok és függönyök. Használják egészségükért!



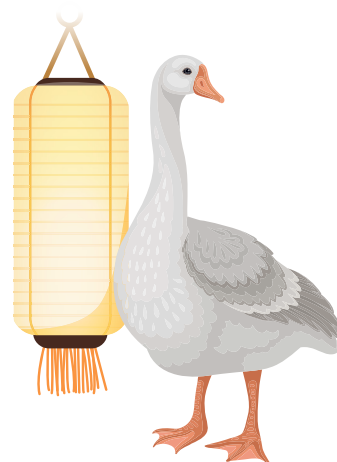
LÁMPÁS FELVONULÁSSAL ÜNNEPELTEK MÁRTON NAPJÁHOZ KÖZELEDVE | 2025. NOVEMBER 7.

November 7-én Márton napi lámpás felvonulást tartott a Római Katolikus Egyház, amelyen mintegy negyvenen vettek részt. A közösségi eseményen kicsik, nagyok és idősek egyaránt csatlakoztak a menethez, hogy együtt hangolódjanak az ünnepre.

A legkisebbek saját készítésű lámpásokkal érkeztek, amelyeket az óvodai pedagógusok segítségével alkottak meg, nekik ezúton is köszönet jár a felkészítő munkájáért.

A felvonulás útvonala énekszóval és imádságokkal telt meg, meghitt hangulatot teremtve.

A menet végül a Plébánián ért célba, ahol forralt borral, meleg teával és házi süteményekkel várták a résztvevőket, ezzel is erősítve a közösség összetartozását.



EGY KIS STATISZTIKA A NOVEMBER 13-I EGÉSZSÉGNAPRÓL | 2025. NOVEMBER 13.

Örömmel számolunk be arról, hogy milyen szép számban vett részt a lakosság az egészségmegőrzést segítő szűréseinken!

Vércukor- és vérnyomásmérés

A két legfontosabb alapérték, amelyek segítenek időben felismerni a cukorbetegség vagy a magas vérnyomás kockázatát. 49 fő élt a lehetőséggel.

PSA-szűrés férfiaknak

Fontos vizsgálat a prosztata egészségének megőrzéséért, 30 férfi vett részt rajta, megnyugtató eredményekkel.

InBody testösszetétel-mérés

33 fő kapott részletes képet saját testének összetételéről és egészségi állapotáról.

Elmondhatjuk, hogy a lakosság komolyan vette a szűrés fontosságát, és öröm volt látni, hogy ennyien tettek egy lépést saját egészségükért!

Köszönjük mindenkinek a részvételt!



LEZAJLOTT AZ ÉVES KÖZMEGHALLGATÁS

2025. NOVEMBER 26.

November 26-án megtartásra került az éves közmeghallgatás, amelyen az önkormányzati dolgozókon és a képviselő-testület tagjain kívül összesen hét lakó vett részt. A jelenlévők több kérdést is feltek, amelyekre a helyszínen minden esetben választ kaptak, így nem volt szükség utólagos írásos válaszadásra.

A közmeghallgatás nyugodt, konstruktív hangulatban zajlott, a résztvevők pedig lehetőséget kaptak arra, hogy közvetlenül is megosszák észrevételeiket és javaslataikat az önkormányzat képviselőivel.



FELÁLLÍTÁSRA KERÜLT KÖZSÉGÜNK KARÁCSONYFÁJA! | 2025. NOVEMBER 29.

Ma délután községünk főterén helyére került az idei, gyönyörű és igazán impozáns ezüsthéjű.

Ezúton is szeretnénk megköszönni mindenkinek a hatalmas segítséget, akik részt vettek a fa felállításában, nélkülük ez nem valósulhatott volna meg.

Külön köszönet illeti Turza Csabát és családját, akik nagylelkűen felajánlották ezt a csodaszép fenyőt a közösség számára.

A karácsonyfánk előtt már a betlehem is megtekinthető, így szeretettel várunk mindenkit, hogy ellátogasson és együtt hangolódjunk az ünnepre.

Áldott, békés adventi készülődést kívánunk mindenkinek!

Püspökszilágy Község Önkormányzata



KEREKÍTŐ FOGLALKOZÁS

Októbertől 4 alkalommal voltak Kerekítő foglalkozások a tornateremben, melyen az Önkormányzat jóvoltából ingyenesen vehettek részt a babák és a mamák. Köszönjük, hogy ilyen sokan éltek a lehetőséggel.



KARÁCSONYI ÉLELMISZER-CSOMAG

Idén is karácsonyi élelmiszer-csomag az Önkormányzat jóvoltából.
Közel 270 család élt a lehetőséggel és vette át a karácsonyi csomagot.

MIKULÁS HÁZHOZ MENT DECEMBER 5-ÉN

2025. DECEMBER 5.

December 5-én a Mikulás ismét Püspökszilágyon járt.

18 órakor érkezett a faluba, és minden gyermeket felkeresett, hogy személyesen adhassa át a csomagját.

Összesen 125 csomag került kiosztásra azok között a gyerekek között, akik izgalommal, versekkel és énekszóval várták őt.



A MIKULÁS VARÁZSLATOS SZOBÁJA

2025. DECEMBER 6.

A december 6-i karácsonyi vásár estében különleges csoda történt: feltárult a Mikulás titkos szobájának ajtaja, és mindenki bepillantathatott oda, ahol az ünnepek varázsa születik.

A jó öreg Mikulás nálunk időzött, így a környék településeiről és a faluból is sok-sok gyermek érkezett, hogy találkozhasson vele.

A szoba meleg fénye, a halk csilingelő díszek igazi mesévé változtatták a pillanatot. A gyerekek tágra nyílt szemmel hallgatták a Mikulás szavait, mintha csak egy csodás álom közepébe csöppentek volna.

Aki betért, mosollyal és boldogsággal a szívében távozott, kicsik és nagyok egyaránt egy darabka karácsonyi varázslatot vittek haza magukkal.



MEGHITT KARÁCSONYI VÁSÁR A HIVATALBAN

2025. DECEMBER 6.

December 6-án ünnepi fénybe öltözött a hivatal udvara és terme, ahol idén is megrendeztük a hagyományos karácsonyi vásárt. A rendezvényre nemcsak a helyiek látogattak el, hanem számos környékbeli településről is érkeztek vendégek, akik bőséges és igényes kínálatból válogathattak.

A standokon egymást érték a szépséges, kézzel készült portékák: szatén angyalkák, gyertyák, hímzett ajándéktárgyak, házi sütemények minden ízben, álomszép mézeskalács díszek, házi tészták, madáretetők, apró sámlik, akril festmények, karácsonyi díszek, ásvány ékszerek, varrott árucikkek: tündéri manók, sapkák, neszesszerek, valamint gyönyörű 3D fafaragott termékek, egyedi bögrék, párnák és dekorációk. A helyi termelők méze és méhviasz gyertyái is sokakat csábítottak, ahogyan a fonott áru, az egyedi gyertyák és a kerámia díszek is.

Akik a vásári forgatag mellé egy kis melegséget is szerettek volna, forralt bort vagy teát kortyolhattak a teraszon, és természetesen nem maradhatott el a frissen faszélen sült, illatos kürtőskalács sem. A füstöltárus portékái iránt is nagy volt az érdeklődés.



Az esemény egészét családias, meghitt, igazi ünnepi hangulat lengte be. Jó volt látni, ahogy a vendégek arcára mosolyt csaltak a kézműves kincsek, az ízek, az illatok és az együtt töltött idő. Örömmel tölt el bennünket, hogy idén is sikerült egy olyan alkalmat teremteni, amely melegséget vitt az emberek szívébe, és még közelebb hozta egymáshoz a közösséget.



ÉRDEKESSÉGEK

ARANYLAKODALMASOK KÖSZÖNTÉSE

Az idők napján nemcsak az időseket köszöntöttük, hanem községünk igazi kincseit is: azokat a párokat, akik aranylakodalmukat ünneplik idén.

Sok-sok közös év, öröm és küzdelem után példaképei mindannyiunknak a hűségnek, szeretetnek és kitartásnak.

Csáford Margit Ilona Fedor Mihály

Turza Mária Nagy Gábor

Benyó Mária Pintér István



„A boldogságot nem lehet ajándékba kapni,
Egyetlen titka: adni, mindig csak adni,
Jó szót, bátorítást, mosolyt, hitet,
És sok, sok önzetlen, tiszta szeretmet.”

Goethe

Sógnik Margit

Harmos Károly



Szotzfried Margit

Herczeg László



OKOS ÉTKEZÉS AZ ÜNNEPEKBEN

1 Amikor meglátjuk a terített asztalt, sokszor nehezen állunk ellen a finomságoknak, és csak később érezzük, hogy túlettük magunkat. Mit tehetünk ilyenkor elsősorban természetes módszerekkel, és melyek ezek?

A legbölcsebben akkor cselekszünk, ha már előre figyelmeztetjük magunkat a túlevés lehetőségére, sőt van aki karácsony előtt fogyókúrát tart, hogy mérsékelje az ilyenkor feljövő kilókat. Nos, ha mégis megtörténik, hogy a finomságoknak nem tudunk ellenállni, akkor igyunk egy kávét ebéd után, de csak cukor nélkül, hogy ne szaporítsuk tovább a kalóriákat. A koffein jó bélmozgató és fokozza az emésztőnedvek elválasztását is. Ihatunk egy pohár

kólát is, jó szénsavas, de ez is legyen zéró kalóriás. Itt a felszabaduló széndioxid is segít az emésztőrendszer megmozgatásában. Majdnem ugyan ezt érzük el egy duplán szénsavazott ásványvízzel is.

A homeopátiás nux vomica (a farkasmaszlag magjából készült homeopátiás szer) CH15 vagy CH30 potenciában segíthet a túlevés utáni teltségérzet és rossz közérzet oldásában, ilyenkor 10 golyócskát kell elszopogatni belőle.

Fontos, hogy túlevés után ne fekjünk le, ne üljünk át a fotelba, hanem sétáljunk egyet a jó levegőn, másnap pedig ne folytassuk a bőséges evést, hanem keveset és könnyen emészthető ételeket együnk, ha egyáltalán éhesek leszünk.

2 Vannak olyan vitaminok, amelyek kifejezetten nélkülözhetetlenek ebben az időszakban?

Egy pohár víz, még ha a pohár nagy is volt viszonylag hamar felszívódik, viszont az ingyencségek utáni vágy az végig fenn fog állni és a kísértés nagy lesz ezért a gyomor volumen terhelése, csak rövid idejű védelmet ad. Ezzel számolnunk kell.

3 Az ünnepek része sokaknál a mérsékelt alkoholfogyasztás is. Létezik olyan ital, amely kevésbé terhel a szervezetet, esetleg még jótékony hatása is van, vagy segíti az emésztést?

Az ünnep része a mérsékelt alkohol fogyasztás? Minden rosszallás szándéka nélkül azt kell mondanom, hogy nagyon könnyű belefutni egy a szoktnál nagyobb alkoholbevitelbe. Abból indulok ki, hogy általában minden családban minden alkoholos italféleség megtalálható ilyenkor és azokból is a jó minőségűek. Én például már novemberben megvettem a karácsonyi vacsorához illő borokat és az újévi köszöntéshez való pezsgőket, ezek mellett rövid ital is lesz otthon. Gondoljuk el, ha vendég jön és mindent megkóstol akkor az tiszta alkoholra átszámítva máris több mint amennyit általában más alkalommal elfogadunk és megiszunk. Mind ezen által ezeknek az italoknak van jótékony hatása is, különösen a vörösbarnak, csak akkor nem ezt fogjuk élvezni és ebben az esetben a hatás meg is fordulhat. Hajdan volt kórélettan adjunktusom szokta mondani: „az emberiség legnagyobb találmánya a kerék volt, de rögtön utána a második legnagyobb az alkohol.” Nem hiszem, hogy azok akik amúgy is fogyasznak alkoholt, szerfelett örülnének olyan italoknak amelyek kevésbé tudnak ártani, persze a szigorú mértékletesség és a kontroll vesztés között van egy köztes zóna, ahol illik megállni. Másnap reggel pedig jöhet valami csorbaleves, vagy savanyú káposztaleves, ami majd rendbe teszi a gyomrunkat. Homeopátiásan pedig ismét felhívnom a figyelmet a nux vomica mint fenn, mert ezzel is vannak jó tapasztalatok.

4 Javasolt-e, hogy az ünnepi étkezés után egy rövid sétával segítsük az emésztést? Ha igen, mennyi ideig vagy mekkora távot érdemes megtenni?

Igen javasolt, egy jó nagy sétával amely legalább fél óra, de lehet egy is.

5 Tényleg igaz, hogy az ünnepi ételek hatására a szervezet több vizet raktároz, és emiatt átmenetileg többet mutathat a mérleg? Ez a hétköznapiakba visszatérve helyreáll?

Igen igaz. Az elfogyasztott ételeket el kell égetni a szervezetnek és amikor ez a folyamat zajlik úgynevezett oxidációs víz keletkezik és mivel többet ettünk, több oxidációs víz keletkezik, ami persze majd el fog távozni tőlünk, tehát nem sokáig növeli majd a kilóinkat, viszont én megkérdezném: Mi lesz az elfogyasztott kalóriákkal. Hát azok bizony beépülnek a zsírraktárakba és bizony tartósabban fogják növelni a súlyunkat mint az oxidációs víz.

6 Lapunk legközelebb áprilisban jelenik meg, ám a tél még magával hozhatja az influenzaszzezont és más megbetegedéseket. Milyen tanácsai vannak az előttünk álló hónapokra?

Az előttünk álló hónapok legnagyobb tehertétele az influenza járvány lesz, tehát jó a kérdés, mondhatnám talált, süllyedt. A járványra való felkészülés egyik lehetséges módja a védőoltás, de én ezt csak azoknak javaslom akik szervezete valami más okból le van gyengülve, vagy krónikus tüdőbetegségben szenvednek. A többségnek azt javaslom, hogy a szervezetét tartsa jó állapotban, szedjen vitaminokat elsősorban C és D-vitamint, táplálkozzon jól és mozogjon sokat, valamint tervezzen be egy-két hét téli pihenést is.

Vannak az immunrendszert erősítő praktikák is, de mivel ez személyre szabott azt javaslom beszéljék meg ezt velem személyesen.

7 Milyen lesz a rendelési idő az ünnepi időszakban, és milyen ügyeleti telefonszámot hívhatnak az olvasók szükség esetén?

Karácsony előtti nap már nem rendelünk és 31-én sem rendelünk. Mindkét nap reggel 8-tól van központi ügyelet amelyet a mentők számán, vagy a 112-n keresztül lehet elérni.

Dr. Jakab László György háziorvos



MÉHEKRŐL KÖZÉRTHETŐEN MINDENKINEK! 4.



Kedves olvasó, folytatom a méhészkedés múltját, méhek életét és méhészeti termékeket bemutató cikkorozatomat. Záró részben a méhészeti termékek kerülnek górcső alá. Bár tény nem lesznek olyan részletesen az

egyres termékek bemutatva mivel a cikk terjedelme véges. Inkább ízelítőt szeretnék adni abból a sokszínű, jótékony hatású termékekből, amit a méheknek köszönhetünk. Kezdjük hát a barangolást a mézek világában. A mézeket két csoportra oszthatjuk, vegyes mézekre, illetve fajtamézekre. A

vegyes mézet többfajta virág nektárjából állítják elő a méhek nincs olyan, hogy főhordás, amikor is egyfajta virágra járnak a méhek, amiből a fajtamézeket készítik. Így a vegyesmézek összetettek míg, a fajtamézek specifikusabbak ízben, színben és szervezetre gyakorolt biológiai hatásokban is. Kezdjük hát a sort mindenki által ismert **akácmézzel**. Színe világos sárgától az aranyáig terjedhet. Kristályosodásra nem hajlamos, mivel nagy a gyümölcscukor tartalma. Kellemes illatú kiváló hurutoldó, köhögéscsillapító. **Repceméz** gyorsan kristályosodik, fehér színű, mint a zsír, lúgos kémhatású, emiatt jó hatással van a gyomorsav túlermelésre. Magas vastartalma csökkenti a vérszegénységet. **Napraforgóméz** aranyáig színű kicsit kesernyés, mézeskalácsba sütéshez kiváló. Magas savtartalmú méz, torokgyulladásra is hatásos. A fotón egy üveg akácméz, napraforgóméz és egy repceméz látható, szemmel látható a mézek színe közötti különbség. **Hárméméz** barna színű kicsit kesernyés ízű, meghűlés és hörghurut ellen is jó hatású, erős gyulladáscsökkentő hatása van. Kolin tartalma miatt érelmeszesedés csökkentő hatása ismert. Selyemfűméz vanília illatú, mivel magas a gyümölcscukor tartalma így lassabban kristályosodik. Gyulladáscsökkentő, vérnyomáscsökkentő hatású méz. **Gesztenyeméz** a legmagasabb ásványianyag tartalmú méz (3%). Keringési problémákra, trombózis megelőzésére, érfalak megerősítésére, visszértágulatok megelőzésére, érgyulladásra is használják külsőleg. Emésztést serkentő, immunerősítő hatású. **Vegyesméz** itt nem beszélhetünk fajtamézről, hiszen ezt a mézet nem főhordásban gyűjtik a méhek. Így egy sokkal összetettebb, többfajta virág nektárjának a mixéből állítják elő. Az itt leírt különböző hatások szinergiája érvényesül. De vajon mitől függ az,



hogyan egy méz miért kristályosodik meg és milyen gyorsan?

A mézekben kétfajta cukor keveréke van a fruktóz (gyümölcscukor) illetve a glükóz (szőlőcukor) mixéből tevődnek össze. Minél több egy mézben a gyümölcscukor annál később kristályosodik be. Mivel csak az akácméz, illetve a selyemfűmézben magasabb a gyümölcscukor tartalom így ezek nem hajlamosak a kristályosodásra, de nem a végtelenségig, néhány évig jó esetben. A többi méz előbb-utóbb kristályosodik, vagy ahogy mondják megcukrosodik. Ez élvezeti értékén nem változtat, maximum melegvízbe kell tenni és kiolvasztani. A méhek nem csak nektárt gyűjtenek, amiből mézet készítenek, hanem több más dolgot is. Mik ezek? Nézzük meg sorjában. **Virágpor** a virágok porzóiról gyűjtött finom por, amit a méhek a hátsó lábukon lévő szőrszálakra halmoznak fel, mint egy kis gombócot. Ezt a virágport a kaptárban lévő sejtekben tárolják. Itt tejsavas erjedésen megy keresztül. Ezt a fiasítást etetésére használják elsősorban, illetve ebből is táplálkoznak. A virágpor összetétele komplex többfajta vitamint (pl. B1, B2, B3, B5) tartalmaz. Ásványi anyagokat (káliumot, nátrium, kalcium, cink szelén) és 20 fajta aminosavat és enzimeket tartalmaz. A fogyasztása erősíti az immunrendszert, javítja a fizikai és szellemi aktivitást, roborálja a szervezetet. A virágpor színe az adott növény virágpor színétől függ. A képen egy kupac virágpor látható. A mézben is található kis mennyiségben belőle. Másik olyan anyag, amit a méhek gyűjtenek a propolisz. Mi az a **propolisz**? Propolisz nem más, mint a fák rügyeiről gyűjtött bioaktív anyag, amit a méhek a kaptár belső fertőtlenítésére használnak. Mivel nekik nincs Domesztoszuk mint nekünk, ők ezzel az anyaggal oldják meg a kaptár fertőtlenítését. Színe barna színtől a zöldig terjed, igen illatos aromás. Antibakteriális hatású a hatékonyan gátolja a baktériumok és vírusok szaporodását. Tinktúra és kenőcs formájában használják. Immunerősítésre, fertőtlenítésre, torokfájásra, fogfájásra használják. **Méhempő** a fiatal dolgozó méhek garatmirigy váladéka, amelyet a dolgozó méhlárva élete első néhány napján kap. A méhkirálynő egész életében ezt fogyasztja. Egy apró megjegyzés a dolgozó méh 6 hétig él nyáron, egy anya 3-5 évig is valószínűleg a pompőnek köszönheti ezt a matuzsálemi kort! A pompőnek fehéres színe van, zselés jellegű. Íze erősen savanykás. Az egyetlen olyan természetes anyag, ami több mint 150 féle biológiailag



aktív összetevővel rendelkeznek. A képen két anyabölcső látható a fehér méhpempő tetején levő lárvával. Nagyon hosszú listát lehetne írni arról mire használják, csak néhányat ragadok ki példának. Csontritkulás, daganatos megbetegedések, érelmeszesedés, szívinfarktus, influenza és fertőzések, depresszió, szklerózis multiplex, Alzheimer-kór, krónikus fáradtság, pajzsmirigy túlműködés, meddőség, reuma ellen és még sok minden másra. Külsőleg szépségügyi krémekben használják. Előállításánál során az anyabölcsőkből kis fa vagy műanyag kanállal szedik ki a pompőt. Végezetül röviden a méhméregről. **Méhméreg** méhek által termelt biológiailag aktív anyag, amely a szúrásakor kerül a szervezetbe. Van, akinél ez allergiás reakciót is kiválthat

vagy akár halált is. Sok embernek viszont a gyógyulást vagy tünetmentességet is okozhat bizonyos betegségeknél. Komplex enzimkeverékekből áll, fő összetevője a melittin. Erős gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatása van. Különösen izom és ízületi fájdalmak, reumás panaszok, porckorong és innhüvelygyulladások esetén használják. Elsősorban krémekben. Kedves olvasó végére értem a méhekkel kapcsolatos írásoknak. Megpróbáltam bemutatni egy kicsit ezt a világot. Megköszönöm megtisztelő figyelmüket. Az tény, méhek nélkül valószínűleg kihalna az emberiség, sokat köszönhetünk nekik. Vigyázzunk rájuk!

Balázs Mihály

SPORT

SÉRÜLÉST SZENVEDETT CSAPATTÁRSUKÉRT IS KÜZDENEK A PÜSPÖKSZILÁGYIAK



Egyelőre hasonlóan alakul a Püspökszilágy teljesítménygörbéje a Pest vármegyei IV. osztály, Északi csoportjában, mint az előző idény azonos időszakában. Tavaly az őszi félévet követően tíz győzelemmel és egy vereséggel vezették a negyedosztály, Északkeleti csoportját, akkor semmi sem utalt a bajnoki cím elvesztésére, a tavaszi folytatásban aztán a Vác-Deákvár II. és a Kerepes is megelőzte a 'szilágyiakat, így végül elmaradt az osztály

tályváltás. Legközelebb már nem szeretnék hasonló hibába esni a klubnál, amely a bajnokság felénél kilenc győzelemmel, egy vereség mellett, négy pont előnnyel vezeti a csoportját. Az új edző, Kiss Norbert öt-hat játékos társaságában idén nyáron érkezett Püspökszilágyra, elsődleges céljuk, hogy jövőre egy osztállyal feljebb szerepelhessenek.

A cikk folytatódik a következő oldalon

Egyelőre imponáló az együttes eredményysora. Számított ilyen teljesítményre?

– A nyári felkészülés alapján nem gondoltam volna, hogy az első helyen állunk majd, mert az öt-hat edzőmérkőzésen talán egy döntetlenünk volt, a többi vereséggel végződött. Aztán ahogy elkezdtek a bajnokságot, egyszer csak összeállt minden.

Hogy érti azt, hogy minden?

– Velem együtt Basa István Dániel, Boda Kristóf, Bot Zoltán Gábor, Farkas Tamás Dániel, a testvérem, Kiss Roland és Lepsényi György is a nyáron érkezett a klubhoz. Előtte együtt futballoztunk Őrbottyánban, majd miután ott megszűnt a klub, egy évet együtt játszottunk Erdőkertesen. Szerencsére gyorsan sikerült megtalálnunk a közös hangot a helyi játékosokkal, legjobban alakult a formaidőztetés is, mert a felkészülés gyengébb eredményei után a bajnokságban sem lehetett okom panaszra.

Tavaly féltávnál hasonlóan jól állt a Püspökszilágy, aztán mégis lemaradt a bajnoki címről.

– Az akkori állapothoz nem tudok mit hozzáfűzni, hiszen nem én voltam az edző, most viszont már egyértelműen az aranyérem megszerzése a célunk. A bajnokság előtt még nem volt szó erről, de az elért eredmények után változott a terv és az aranyéremmel együtt osztályváltásban is gondolkodunk.



Három csatárának kimagasló teljesítménye repíti a Püspökszilágyot a bajnoki cím felé

Az ötvenegy góljukból harmincötön hárman osztoztak. Gondolom, csatárposztzon nincsenek, nem lehetnek gondjai?

– Hát, valóban nincs. A góllövőlistát 16 találattal Kiss Roland vezeti, tavaly az Erdőkertesi labdarúgójaként gólkirályi címet szerzett, mögötte Rácz Dominik végzett a második helyen, aki most szintén második az elért 11 góljának köszönhetően. Létai Dávid is szerzett nyolc gólt, szóval tényleg nincsenek problémáink a támadások hatékony befejezésével.

Mi történt a Püspökszilágy számára utolsó őszi fordulóban, a Márianosztra elleni rangadón? Meglepte a hazai vereség?

– Az idény végére azt hiszem, fejben elfáradtunk, mindenki rágörcsölt, hogy tíz meccsből tíz győzelemmel, százszázalékos teljesítménnyel zárjunk. Arról nem is be-

szélve, ahogy fordulóról fordulóra nyertük a meccseket, az ellenfelek is nagyobb motivációt éreztek, hogy megszaksítsák a sorozatunkat. Sajnálom a vereséget, mert 2–0-ra és 3–2-re is vezettünk, mégis kaptunk 4–3-ra, s mivel a Márianosztra a második a mezőnyben, a hét pont helyett csak négy az előnyünk a téli szünetben. Ettől függetlenül csak rajtunk múlik, megnyerjük-e a bajnokságot, s biztosan nem lesz egyszerű a tavaszi folytatás, de azon leszünk, hogy sikerüljön.



A támadó szekció kiemelkedően eredményes a listavezetőnél noki cím felé

Lepsényi György október elején súlyosan megsérült. Mit lehet tudni az egészségi állapotáról?

– Achilles-ín-szakadást szenvedett a Hévízgyörk elleni bajnokin, legkorábban a nyári felkészülés során játszhat majd újra, szóval a mielőbbi gyógyulása miatt kettőzött erővel is ráhajtunk az aranyéremre...

A Pest vármegyei IV. osztály, Északi csoportjának őszi 1. helyezette, a Püspökszilágy. Felső sor (balról): Misnyovszki Barnabás (edző), Szilfai Gergely, Klein Tamás, Horváth Norbert (csapatkapitány), Laki Gergely, Bányai Róbert, Basa István, Farkas Dániel, Kiss Roland, Kiss Norbert (vezetőedző). Alsó sor (balról): Lepsényi György, Boda Kristóf, Mészáros Krisztián, Létai Dávid, Kaszab Bence, Rácz Dominik, Kassai Sándor, Horváth Gyula. A képről hiányzik: Vincze László Molnár Norbert, Poholányi Kristóf, Szokola Zsombor, Herczeg László (elnök).

Forrás: Kiss Norbert
www.sportszelet-online.hu

Szerző: Lázár Lajos

A Püspökszilágy eredményei a 2025/2026-os szezon őszi idényében és a bajnokság állása, az alábbi QR-kód beolvasásával megtekinthető.



Olvassa be!

EGYHÁZI HÍREK ÉS BESZÁMOLÓK

ÜDVÖZÍTŐ SZÜLETETT MA NEKTEK!

Karácsony a szeretet ünnepe. A családok ajándékokkal kedveskednek szeretteiknek. A karácsony egy születésnap is! Jézus Krisztusnak az Isten Fiának a világ üdvözítőjének földre születésének az ünnepe. Erre talán kevesebben gondolnak az ünnepi sürgés-forgásban. És arra talán még kevesebben, hogy milyen lehet az ünnepeltnek, hogy nélküle ünneplik a születésnapját. Mi hogyan éreznénk magunkat egy ilyen helyzetben? A család ünnepli a születésnapunkat, de mi nem vagyunk a meghívottak között. János az evangéliumában szomorúan így ír (János evangéliuma 1: 10-11)

A világban volt, és a világ általa lett, de a világ nem ismerte meg őt: saját világába jött, és az övéi nem fogadták be őt.

Vajon ezen a karácsonyon másképpen lesz, és az ünnepelt is része lesz az ünnepségnek? Mert Jézus Krisztus nem csak 2000 évvel ezelőtt volt a legfontosabb személy ebben a világban, ha nem ma is!

Az angyali öröm üzenet így hangzott és hangzik ma is: (Lukács evang. 2: 11)

Üdvözítő született ma nektek, aki az Úr Krisztus, a Dávid városában.

Üdvözítő született Mit jelent ez?

KARÁCSONY

Karácsony szentestéjén, amikor megajándékozunk egymást, érezzük, hogy adósai vagyunk egymásnak. Adósai vagyunk annak a szeretetnek, amelyet megtapasztalunk a hozzánk hajló szülő, testvér, hitvestárs és gyermek szeretetében. Szentestén arra emlékezünk, hogy a szerető emberszíveken kívül még valaki hozzánk hajolt: az Isten. Ő is megajándékozott bennünket, hogy ezzel kimutassa szeretetét és megbecsülését: elküldte közénk Fiát, aki emberként megjelent egy betlehemi barlangistállóban.

Megható tud lenni minden ajándékozás, hiszen az a szeretet jele; lenyűgöző tud lenni, ha valaki saját vagyonát jótékony célra vagy közcélra fordítja; de Isten jóságának ilyen megnyilvánulása – Jézusnak megszületése – egyenesen felfoghatatlan. Mert Jézus, mint Isten Fia, nem a vagyoná-

Az üdvözítőre bűneink miatt van szükségünk. Hiszen egyikünk sem tud váltságot adni a bűneiért. Jézus Krisztus a világ üdvözítője. De ha megtérés által behívjuk Őt az életünkbe a mi személyes megváltónk is lehet. Jézus mondja: Íme, az ajtó előtt állok, és zörgetek: ha valaki meghallja a hangomat, és kinyitja az ajtót, bemegyek ahhoz, és vele vacsorálok, ő pedig énvelem. (Jelenések 3: 20)

Az advent és a karácsony évről évre ilyen zörgetés mindannyiunk szívének ajtaján.

Azért imádkozunk, hogy ezen a karácsonyon minél többen hallják meg Jézus halk és szelíd zörgetését és minél több szív nyíljon meg a Megváltó előtt! A szívünk ajtaján csak belül van kilincs így azt nekünk kell megnyitnunk az Isten Fia előtt!

Csak úgy lesz igazi a karácsony, ha az ünnepelt is velünk ünnepel! Legyen így mindannyiunk életében! Ámen!

Zenés adventi este a Művelődési házban:

2025. december 14.- én 16 órai kezdettel!

Várunk szeretettel!

Üdvözlettel: Ullmann Sándor presbiter

ról mondott le egy időre, hanem isteni dicsőségéről, amikor a legszegényebb körülmények között megszületett.

„Másokat gazdaggá tesz, önmaga szegénnyé lesz: magára veszi ugyanis testem nyomorúságát, hogy elnyerjem istenségének gazdagságát.” (Nazianzi Szent Gergely) Átgondolva Isten jóságának gazdagságát, el kell ismernünk, hogy ezt nem is tudjuk méltóképpen viszonzni, vagyis adósai vagyunk a szeretetnek!

Szentestén ki-ki izgalommal bontja majd fel ajándékát, és átéli az egyik legszebb emberi élményt: a meglepetést. Ezen az estén arra is emlékezünk, hogy az Istentől is ajándékot kaptunk: Jézust. Mit adott nekünk Isten, Jézuson keresztül? A mennyországot, az örök boldogságot – más kifejezéssel: a jövőt!

A cikk folytatódik a következő oldalon

A betlehemi jászolban fekvő csecsemő a jövőt is jelentette. A gyermek általában a jövőt jelenti, a szülők benne látják életük folytatását evilági síkon. A gyermek derűssé tudja tenni az életet, mert ő a jövőt jelenti. Egy családban a kisgyermek gagyogása még a beteg családtag ajkára is mosolyt tud varázsolni; akkor megfeledeznek egy rövid időre a saját szenvedéséről, mert a gyermek a jövő ígértét hozza el. A gyermek Jézus minden ember számára elhozta a jövő ígértét, s így elviselhetővé teszi az emberi életet. A jövő ígérte új lendületet tud adni az élethez. Akinek nincs jövője, annak a lendülete is alábbhagy, végül kialszik.

Negyven évvel ezelőtt egy középkorú férfi mesélte, hogy ő örül a karácsonynak, mert ünnep, munkaszünet, pihenhet, templomba is elmehet, együtt lehet a szeretivel, kedves ilyenkor a megterített asztal, nagyon szereti a karácsonyt, de fél a szentestétől.

„Félek –mondta-, mert ugye úgy illik, hogy szentestén összejöjjen a család, három generáció is, mert régi, illeendő szokás ez, de ebből még mindig valami baj, bánat származik. Mert ha a nagymama kedvére alakítjuk a szentestét, akkor ő az összes karácsonyi éneket elénekli. Utána a Szentírásból nemcsak a Lukács első, de még a második fejezetét is felolvassa, magyarázgat. Közben az unokák már a plafont nézik, de mi felnőttek is fészkelődünk már. Hát vettem egy lemezt, a Mennyből az angyalt, a legközelebbi szentestén feltettem, a nagymama meg azon bántódott, hogy gépiesítették a karácsonyt.

Amikor meg akartam fordítani a lemezt, a gyerekek, a harmadik generáció, azt mondták: „Elég ennyi muzsika, menjünk enni”. Ugye érthető, hogy a karácsonynak örülök, de a szentestétől félek?”

Azt hiszem nem ő volt az egyetlen, aki kicsit szorongva nézett a szenteste elé. Talán azért, mert család nélkül sem könnyű. Sőt! Aki magányos, ilyenkor még magányosabb. Ezen a napon történik a legtöbb öngyilkossági kísérlet.

A szakkönyvekben külön fejezet foglalkozik a karácsonyi neurózissal. Azok betegsége ez, akik reszketve félnek a szentestétől. A vidéki szállodákban, turistaházakban ebben az időben egyetlen szobát sem lehet kapni, mert oda bújnak el, oda menekülnek az ilyen kiegyenlíthetetlen családi feszültségek elől, vagy éppenséggel magányuk elől. Inkább vállalják ezt a fajta semleges magányt, idegen szobában, bizonyos gyötrődéssel és önkínzással, nehogy megbántsanak valakit, inkább egyedül néznek ki az ablakon.

Hiányzik a jövőbe vetett hit, amit Jézus hozott a földre. A jövőtlenség miatt kevés a lendület és kevés az öröm

az életben. Jövőtlenül nem lehet boldog emberi életet élni. Jövőtlenséggel csak a közönybe zuhanhatunk, amint ezt sok ember életében látjuk is. A jövő ígérte viszont átsegít a holtponton és új lendületet ad az életnek.

Egy magyar író életrajzában olvastam, ahol gyermekkoráról ír. Valahol a Békésben töltötte a vakációkat. Visszaemlékezik az egyszerű, fejkendő, kötényes nagymamájára, a templomba járás nagymamára. És hirtelen nagyon meleg lett a szívem, mert ez az író azt írja, hogy náluk a nagymamánál mindig szenteste volt, mindig karácsony.

„Mert, ha a búbosnál ült és felmászhattam az ölébe, belenyúlhattam a köténye zsebébe, mindig volt benne aszalt szilva, egy kis dió vagy egy alma, aztán azt mondtam: Nagymamám, meséljen!

És a nagymamám mindig mesélt, de mindig a csillagról, a pásztorokról, a keleti bölcsekről, az elveszett bárányról, az elgurult pénzről, vagy egy fiúról, aki hazament.

Az én nagymamám sose mondta, hogy nem mesélek, ő mindig mesélt, de mindig Egyvalakiról, és most is itt él a szívemben. Nálunk abban a kis békési faluban mindig karácsony volt, nagymamám ölén.

Íme, egy szenteste, valamelyik nyári délután, mert egy idős, békési paraszasszony megszentelte az élő reménységet a szívében, és ha az unokája kérte, akkor Róla beszélt, Róla tett bizonyosságot, ha mese formájában is.

És íme, egy magyar író még öregségében is emlékezik a régen elporladt nagymamái szívre, aki, amikor számadást kért tőle az unokája, hogy „Mesélj nagymamó”, akkor ő mondta a szívében élő Jézus Krisztust. És bizony szentesték voltak azok.

Isten ajándékot adott nekünk Jézus születésével: a mennyországot, a boldog örök életet, a jövőt. Örüljünk hát önfeledten ennek az ajándéknak, mint ahogy a gyerekek tudnak örülni a karácsonyi meglepetéseknek. A gyermek Jézusra tekintve feledjük el egy időre bűnbánatunkat, mert Krisztus a jövőnk!

Kiss Róbert diakónus



TÜNDÉRKERT ÓVODA ÉS MINI BÖLCSŐDE

A Püspökszilágyi Tündéerkert Óvodában és Minibölcsődében most már minden kisgyermek beszokott, teljes létszámmal működik a két intézmény.

Az őszi időszakban számos programot szerveztünk a gyermekeknek, melyek megvalósítását a szülők maximális támogatása és együttműködése segítette. Az első közös élmény a szőlő szüret volt, ahol megtapasztalhatták a gyerekek a szürettel kapcsolatos munkákat, mint szedés, darálás, préselés, majd a szőlőlé, a must megkóstolása volt a jutalom.

A nagycsoportos gyermekekkel az idei évben is színházberletet vásároltunk a Váci Dunakanyar Színházba, melyre az utazást az Önkormányzat segítségével tudjuk megvalósítani, melyet ezúton is köszönünk a Polgármester Úrnak és a Képviselőtestületnek!

Részt vettünk, szintén a nagycsoportos gyerekekkel egy tanulmányi versenyen, Szeresd a Földet!, ahol kiküldött feladatlapot kellett megoldaniuk a gyerekeknek párosával. Nagyon élvezték a különleges feladatokat és a közös munkát, a könyvtárlátogatást. Az eredményhirdetés még nem volt meg, de oklevéllel és ajándékkal mindenki díjazni fogják a részvételt! A részvételi díj kifizetését a sütivásárból befolyt összegből finanszíroztuk.

Az állatok világnapja alkalmából az egyik családnál tyúkokat látogattunk és Krumpli kutya is meglátogatt minket, aki a kutyáktól való esetleges félelem leküzdésében és a kutyák gondozásához szükséges tudás megosztásában segített.

A község templomának védőszentjéről megemlékezve Márton napi lámpásokat készítettünk, mellyel résztvettünk a római katolikus egyház által szervezett Márton napi lámpás felvonuláson, ahová a gyerekek a családjukkal érkeztek.

Megörvendezettük a falu szép korú lakóit is az Idősek napja alkalmából rendezett eseményen egy rövid műsorral, melyet szívvel, lélekkel és óriási lelkesedéssel gyakoroltak a gyermekek.

Egészségüket tartottunk, ahol a betegség megelőzésére és az egészség megőrzésére fektettük a hangsúlyt a szülők támogatásával behozott egészséges ételek megismertetésével.

A téli időszak legszebb része, az Advent, a várakozás. Ezt az időszakot egy családi alkotó délutánnal nyitottuk meg, ahol a gyermekek a szülőkkel közösen hangolódottak az ünnepre, készítették el a kézműves díszeket!

December 5-én meglátogatta a gyerekeket a Mikulás az óvodában, ahová nem csak az ovisoknak hoz ajándékot, hanem a bölcsiseknek. Nagy izgalommal várják a gyermekek ezt a napot!

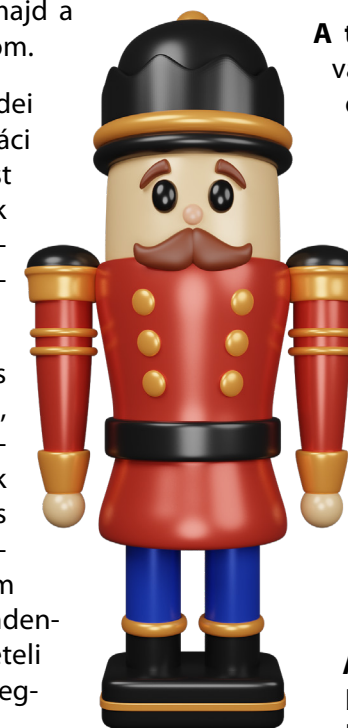
December 12-én a Pro Musica Fúvósötös előadásában a Diótörőt hallgathatjuk meg, egy jótékonyági koncerten, hangszerbemutatóval kiegészítve, melyet ajándékba kaptunk, hogy a zene és az élmény minél több gyermekhez eljuthasson!

A falu karácsonyi ünnepségén egy rövid betlehemes előadással segítjük a karácsonyi hangulat fokozását!

Az ünnepi készülődés méltó zárásaként a két intézménybe is megérkezik a Jézuska, aki az Önkormányzat és az egész falu támogatásával (sütivásár bevétele és Jakab Istvánné felajánlása) tud új játékokat és fejlesztő eszközöket a fa alá csempészni!

Békés Boldog Ünnepeket Kívánunk Mindenkinek!

Berkóné Misnyovszki Erika



LIFE LOGOS 4 WATERS

KLÍMABARÁT TELEPÜLÉSEK SZÖVETSÉGE

2025. OKTÓBER 20.

A rönkgátak által lassított víz összegyűjtése is fontos, ezt nézhettük meg a Tündértónál, ahol egy vízi tanösvény és egy oktatótér is kialakításra került.

A LIFE LOGOS 4 WATERS dombvidéki minta-vízgyűjtő területeken megvalósult természetalapú vízmegtartó megoldásokat bemutató tereplátogatásra több mint 50 önkormányzat képviselője jött el szerte az országból. Köszönjük, hogy velünk tartottatok!



VISSZATEKINTÉS AZ ÉV ESEMÉNYEIRE

- ◆ Kultúra napja a könyvtárban | 2025. január 22.
- ◆ Jövőnk kertje bemutató | 2025. január 31.
- ◆ Farsangi gyerekbuli | 2025. február 1.
- ◆ Olvasókuckó a könyvtárban | 2025. február 5.
- ◆ Generációs találkozó | 2025. február 9.
- ◆ Felnőtt farsang | 2025. február 22.
- ◆ Üzbég delegáció látogatása | 2025. február 25.
- ◆ Nőnap rendezvény | 2025. március 9.
- ◆ 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléknapja megemlékezés | 2025. március 15.
- ◆ Fákat ültettek a legkisebbek tiszteletére | 2025. április 12.
- ◆ Húsvéti készülődés és kincskeresés | 2025. április 13.
- ◆ Tiszta faluval indul a nyár – közösségi szemétszedés Püspökszilágyon | 2025. április 26.
- ◆ Anyák napi készülődés a plébánián színes virágok és még színesebb élmények | 2025. május 3.
- ◆ Községi virágültetés | 2025. május 9.
- ◆ Olvasókuckó beszámoló | 2025. május 14.
- ◆ Zöldterületek rendbetétele | 2025. május 20.
- ◆ Pedagógusok köszöntése | 2025. június 2.

- ◆ Kézműves foglalkozás a plébánián | 2025. július 5.
- ◆ Püspökszilágyi lecsófőző verseny | 2025. augusztus 2.
- ◆ Püspökszilágy is képviseltette magát az Ipoly nagytakarításon | 2025. augusztus 07.
- ◆ Püspökszilágyi falunap | 2025. augusztus 30.
- ◆ Ünnepeles híd átadás Püspökszilágyon | 2025. augusztus 31.
- ◆ Bálafigurák Püspökszilágyon | 2025. szeptember 13.
- ◆ Szüreti felvonulás és bál | 2025. szeptember 27.
- ◆ Kerekítő foglalkozás | 2025. október 10.
- ◆ Mozi est - Marci kalandozása Püspökszilágyon | 2025. október 10.
- ◆ Október 23-i megemlékezés | 2025. október 22.
- ◆ Márton napi lámpás felvonulás | 2025. november 07.
- ◆ Férfi egészségnap | 2025. november 13.
- ◆ Kerekítő foglalkozás | 2025. november 14.
- ◆ Idősek napja | 2025. november 15.
- ◆ Kerekítő foglalkozás | 2025. november 21.
- ◆ Új függönnyel gazdagodott az orvosi rendelő | 2025. november 26.
- ◆ Közmeghallgatás | 2025. november 26.
- ◆ Adventi koszorú készítés | 2025. november 29.
- ◆ Falukarácsonfa és betlehem állítás | 2025. november 29.

ISSN 3058-1583

IMPRESSZUM:

Szilágyi Hírharang - Püspökszilágy Község Önkormányzatának kiadványa, megjelenik 300 példányban.
Felelős kiadó: Püspökszilágy Község Képviselő-testülete - 2166 Püspökszilágy, Kossuth út 9.
Tervezés: Vida Pictures
Szerkesztő: Berkóné Verbóczki Ivett
Nyomdai előállítás: GMN-Color Digitál Kft.
Lapzárta: 2025.12.06.

- ◆ Karácsonyi élelmiszer-csomag átadása | 2025. december 3-4-5.
- ◆ Találkozás a Mikulással | 2025. december 5.
- ◆ Kerekítő foglalkozás | 2025. december 5.
- ◆ Karácsonyi vásár | 2025. december 6.
- ◆ Diótörő előadás | 2025. december 12.
- ◆ Falukarácsony | 2025. december 13.

Áldott Karácsonyt és Boldog Újévet kívánunk!



GÓLYAHÍREK



Iványi Gordon
2025. 10. 23.

Édesanya neve: Iványi-Kalló Vivien
Édesapa neve: Iványi Levente

Veszelszki Solt Mirkó
2025. 11. 19.

Édesanya neve: Veszelszki-Barka Edina
Édesapa neve: Veszelszki Dániel



HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: Dr. Jakab László György Tel.: +36 30 374 3634
Asszisztens: Fedor Rita +36 30 374 1124

Rendelési idő:

Kisnémedi

Kisnémedi, Fő utca 4.
+36 27 783 490

Hétfő: 13:00-15:00
Kedd: 15:00-17:00
Szerda: nincs rendelés
Csütörtök: 08:00-10:00
Péntek: 08:00-10:00

Püspökszilág

Püspökszilág, Petőfi u. 2.
+36 27 780 059

Hétfő: 15:00-17:00
Kedd: nincs rendelés
Szerda: 08:00-10:00
Csütörtök: nincs rendelés
Péntek: 10:00-12:00



FOGORVOSI SZOLGÁLAT

Fogorvos: Dr. Csongvai Éva
Rendelő címe: 2164 Váchartyán, Fő út 110.
Rendelő telefonszáma: 06-27/366-348
E-mail: info@4dent.hu | Skype: ask4dent (munkaidő alatt)

Rendelési idő:

Hétfő: 13:30-19:30
Kedd: 08:00-14:00
Szerda: 13:30-19:30
Csütörtök: 08:00-14:00
Péntek: 08:30-14:00

Iskola fogászat

Sürgősségi ellátás kivételével
kérjük, előzetesen egyeztet-
sen időpontot!



PÜSPÖKSZILÁGY MOBIL POSTA

Cím: Polgármesteri Hivatal parkolójában
Hétköznapi: 13:00-13:30



GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

Együtt a gyermekekért Család- Gyermejjóléti Szolgálat
Képviselő: Batki Zoltánné (Marika) családsegítő
Telefon: 06-20/981-5182



VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Védőnő: Fecser Judit
Telefon: 3630/503-0550
Tanácsadás:
Szerda: 8-10ig nők, várandósok részére
Szerda: 10-12ig csecsemő-gyermekek és ifjúsági
tanácsadás



ERZSÉBET PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA KISNÉMEDI

Cím: Kisnémedi Fő út 4.
Telefon: 06 27 366-583
Nyitvatartás: H-K: 13:00-18:00 | Sz-Cs-P: 8:00-13:00



PENCI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL PÜSPÖKSZILÁGYI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2166 Püspökszilág, Kossuth út 9.
Tel.: 06-27/368-186; 06-27/366-061
E-mail: polghivatal@puspoksilag.hu
Ügyfélfogadás: Hétfő és Szerda: 08:00-16:00,
Péntek: 08:00-12:00



TÜNDÉRKERT ÓVODA ÉS MINIBÖLCSE

Berkóné Misnyovszki Erika | Intézményvezető
E-mail: pszovoda@gmail.com



PÜSPÖKSZILÁGY 2025
www.puspoksilag.hu

